

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA



## Lorna K. Fitzpatrick, MD

La Dra. Lorna K. Fitzpatrick es vicepresidenta de asuntos médicos de Excellus BCBS. Está certificada por la junta en pediatría y hematología-oncología pediátrica y recibió su título en medicina en Jacobs School of Medicine, Buffalo, e hizo su residencia en pediatría en St. Louis Children's Hospital/ Washington University, St. Louis. Completó una beca de hematología-oncología pediátrica en Johns Hopkins University.

## A medida que continúa el desarrollo y las pruebas de la vacuna contra el COVID-19, la misma ahora ya está disponible para niños mayores de 6 meses.

¿Es segura la vacuna para los niños? ¿Qué pasa si un niño tiene alergias? ¿Tendrán los niños efectos secundarios diferentes a los de los adultos? La Dra. Lorna Fitzpatrick, pediatra y nuestra vicepresidenta de asuntos médicos, comparte las respuestas a las preguntas frecuentes.

### P. Dra. Fitzpatrick, es poco probable que los niños tengan un caso grave de COVID-19. ¿Por qué deben vacunarse?

- ✓ **Es importante mantener seguros a nuestros niños, y la vacuna es una herramienta que ofrece protección.** Aunque la mayoría de los niños no enfermarán gravemente de COVID-19, de todos modos hay transmisión y casos graves. De hecho, los niños representan aproximadamente el 19% de todos los casos de COVID-19 hasta la fecha. Como pediatra y madre, me alegra ver una opción de vacuna para nuestra población más joven.

### P. Estamos de acuerdo, la seguridad es clave. ¿Tendrán los niños efectos secundarios diferentes a los de los adultos? ¿Deben quedarse en casa y no ir a la escuela después de vacunarse?

- ✓ **Los niños tuvieron efectos secundarios similares a los de los adultos.** Los efectos secundarios más frecuentes observados fueron dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza, escalofríos, fiebre y algunos dolores y molestias. Su hijo no necesita quedarse en casa después de la vacuna y puede continuar con sus actividades habituales. Si su hijo no se siente bien o tiene fiebre después de la vacuna, es una buena idea dejarlo que se quede en casa y descanse.

### P. ¿Debería preocuparse un padre de que la vacuna afecte al crecimiento o desarrollo de su hijo?

- ✓ **La vacuna contra el COVID-19 no interferirá con el crecimiento y desarrollo de un niño.**

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA

## P. Me alegro de oírlo. Pero, ¿y si un niño tiene alergias? ¿Debería vacunarse de todas maneras?

- ✓ Actualmente, la recomendación es que la vacuna no se debe administrar a nadie que tenga antecedentes de reacciones alérgicas graves o inmediatas a las vacunas. Si su hijo es alérgico a cualquier componente de la vacuna contra el COVID-19, no debería ponérsela. Si tiene preocupaciones, comuníquese con el médico de su hijo para obtener orientación.

## P. Es bueno saberlo, Dra. Fitzpatrick. Como madre, ¿se siente cómoda con la vacunación de sus hijos?

- ✓ Sí. Cada padre debe tomar decisiones por su propio hijo. Como madre, investigué la información, confié en los expertos y tomé la decisión de que todos mis hijos debían vacunarse, y todos lo están.

## P. ¿Qué le diría a un padre que duda en vacunar a su hijo sin tener acceso a estudios a largo plazo?

- ✓ Como madre, sé que con frecuencia debemos tomar decisiones difíciles por nuestros hijos. Hay tantas fuentes de información que los datos no científicos con frecuencia se mezclan con los datos científicos. A los padres que tengan dificultades para decidirse, los animo a que se comuniquen con el médico de su hijo y hablen de la vacuna. Hagan preguntas específicas y compartan sus preocupaciones abiertamente. También recomiendo que los padres busquen recursos confiables y basados en hechos, como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Analicen los hechos, hagan preguntas y consulten al médico de su hijo para que los ayude a aclarar la información y tomar una decisión informada.



## P. ¿Hay alguna novedad sobre las vacunas para niños menores de 6 meses?

- ✓ Hasta ahora, solo los mayores de 6 meses tienen la aprobación para recibir la vacuna contra el COVID-19.

La información de este documento está actualizada al 18 de julio de 2022. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite en línea los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en CDC.gov. © 2022 The StayWell Company, LLC.

Excellus  

Licenciatario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield