

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA



## La vacuna contra el COVID-19 y el embarazo: Protección para la salud de la madre y del bebé durante la pandemia

Sabemos que los futuros padres quieren protegerse a ellos mismos y a sus bebés de cualquier enfermedad, pero pueden tener preguntas sobre los riesgos y beneficios de las vacunas contra el COVID-19. Hablamos con la Dra. Lisa Harris, vicepresidente de asuntos médicos de Excellus BCBS para obtener las respuestas que usted necesita.

### P. ¿Por qué recomiendan los proveedores de atención médica las vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo?

✓ **Las mujeres embarazadas o que dieron a luz recientemente tienen un mayor riesgo a enfermarse gravemente o a morir de COVID-19.**

Si usted está embarazada, es tres veces más probable que necesite cuidados intensivos por COVID-19 que alguien que no lo esté. Usted también tiene dos o tres veces más probabilidades de necesitar un tubo de respiración. La enfermedad también se relacionó con embarazos prematuros, muerte fetal y otras complicaciones.

Vacunarse contra el COVID-19 disminuye estos riesgos. Por este motivo, los grupos médicos coinciden en que las mujeres embarazadas deben vacunarse cuanto antes. Si ya está completamente vacunada, pregúntele a su proveedor si necesita un refuerzo.

### Lisa Y. Harris, MD, FAAP, FACP, CPE

La Dra. Lisa Y. Harris es vicepresidenta de asuntos médicos de Excellus BlueCross BlueShield. Es miembro del American College of Physicians, miembro de la American Academy of Pediatrics y directora médica certificada por la American Association of Physician Leaders. Especialista en medicina interna y pediatría, la Dra. Harris ejerce la medicina clínica desde 1995.

### P. ¿La vacuna contra el COVID-19 causará problemas en el embarazo o dañará al bebé?

✓ **No, las vacunas no harán que pierda al bebé ni disminuirán su fertilidad.** Los ensayos clínicos que se hicieron no encontraron vinculación entre las vacunas contra el COVID-19 y problemas médicos en los bebés. Por último, ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene virus vivos. Por lo tanto, no puede contagiarse del COVID-19 de estas, ni tampoco su hijo.

### P. Es bueno saberlo, Dra. Harris. ¿Las vacunas tienen otras desventajas?

✓ **En los primeros tres días después de vacunarse, puede sufrir efectos secundarios de leves a moderados.**

Incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga. Son síntomas normales de que el organismo está produciendo anticuerpos contra el COVID-19. Como la fiebre puede causar problemas durante el embarazo, debe tomar acetaminophen si aumenta su temperatura.

Los efectos secundarios poco habituales incluyen coágulos de sangre y reacciones alérgicas. Estos riesgos no son mayores que los beneficios. Las únicas personas que no deberían vacunarse son las que tienen alergia a la vacuna o a uno de sus componentes.

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA

## P. ¿Recibir la vacuna contra el COVID-19 también protege a mi bebé?

- ✓ **Puede transferirle los anticuerpos del COVID-19 a su bebé a través del cordón umbilical o la leche materna.** Los científicos todavía están aprendiendo sobre cuánta inmunidad se da de este modo. Pero es una buena noticia ya que los recién nacidos no se pueden vacunar.

## P. ¿Necesito autorización de mi proveedor de atención médica para vacunarme?

- ✓ **No. Usted puede vacunarse en cualquier momento.** Las vacunas contra el COVID-19 ahora están disponibles y son seguras para adultos y niños mayores de 6 meses, incluyendo las personas embarazadas. Consulte con su médico cualquier pregunta que pueda tener y considere hacer que los demás miembros de su grupo familiar se vacunen cuando sea posible.



La información de este documento está actualizada al 18 de julio de 2022. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite en línea los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [CDC.gov](https://www.cdc.gov)  
© 2022 The StayWell Company, LLC.

Y0028\_8355\_C

Excellus  

Licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield

Copyright © 2022, Excellus BlueCross BlueShield, todos los derechos reservados

B-7915 SP / 16324-22M

A11y CS 071822