

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA



## Gina Cuyler, MD, FACP

La Dra. Gina Cuyler, vicepresidenta de Excellus BCBS para equidad en salud e inversiones en la comunidad es médica certificada por la junta, en medicina interna y establece la dirección de la organización para fomentar la equidad en salud, la sensibilidad cultural y la salud de la comunidad.

### ¿Necesita realmente mi hijo pequeño una vacuna contra el COVID-19?

Hasta hace poco, los niños debían tener al menos 5 años para recibir una vacuna contra el COVID-19. Eso cambió en junio, cuando la FDA autorizó el uso de dos vacunas (Moderna y Pfizer) en niños de 6 meses en adelante. Hablamos con Gina Cuyler, MD, FACP, sobre lo que significa esta noticia para las familias.

### P. Dra. Cuyler, oí que el COVID-19 en niños es como un resfriado. ¿Son realmente importantes las vacunas para los niños tan pequeños?

✓ **El COVID-19 puede ser grave a cualquier edad.** Muchos niños con la enfermedad tienen síntomas leves o ninguno. Pero algunos enferman de gravedad. De hecho, decenas de miles de niños y adolescentes de este país estuvieron hospitalizados con COVID-19.

Cualquiera puede verse afectado. Pero algunos grupos sufrieron más. En los EE. UU., las tasas de hospitalización por COVID-19 fueron el doble de altas en niños y adolescentes hispanos, negros y nativos americanos, comparadas con las de los jóvenes blancos no hispanos.

Las vacunas ayudan a proteger contra estos malos resultados. Son muy efectivas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19.

### P. Lo que dice es revelador, Dra. Cuyler. Pero todavía tengo algunas preocupaciones. ¿Cómo sabemos que las vacunas son seguras para los bebés y los niños pequeños?

✓ **Puede estar seguro de que están entre las vacunas más estudiadas de la historia.** Miles de niños participaron en rigurosos ensayos clínicos. Los resultados mostraron que las vacunas son seguras y efectivas para niños mayores de 6 meses. Y la FDA y los CDC continúan supervisando su seguridad.

Tenga en cuenta que los niños pequeños no reciben la misma cantidad de la vacuna que los adolescentes y los adultos. Reciben una dosis más pequeña que es la adecuada para su edad.

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA

## P. ¿Afectará la vacuna al desarrollo reproductivo de mi hijo? ¿Puede cambiar su ADN?

- ✓ **No. Estas preocupaciones provienen de algunas afirmaciones infundadas que estuvieron circulando por Internet.**

La verdad es esta: No hay pruebas de que las vacunas afecten la pubertad en los niños. (La ciencia desmintió el mito de que las vacunas causen infertilidad en los adultos).

Además, las vacunas no interactúan con su ADN de ninguna manera. El ADN está en el núcleo de las células. El material de las vacunas contra el COVID-19 nunca llega al núcleo.

## P. Mi hijo ya tuvo COVID-19. ¿Podemos omitir la vacuna?

- ✓ **No es recomendable. Tener COVID-19 una vez no descarta que lo vuelva a tener.** Es posible que el cuerpo de su hijo haya creado algunas defensas después de haberse infectado. Pero estas defensas naturales varían en su fuerza y duración.

Los CDC recomiendan que los niños que tuvieron COVID-19 se vacunen. Las vacunas ofrecen una protección adicional en caso de un futuro contagio.



## P. ¿Dónde puedo obtener una vacuna contra el COVID-19 para mi hijo?

- ✓ **Puede obtener vacunas contra el COVID-19 gratis en muchos proveedores de atención médica y farmacias.** Pregúntele al pediatra de su hijo si ofrece la vacuna. Para encontrar otros lugares de vacunación cercanos:

- Visite **Vaccines.gov**
- Llame a la línea directa de vacunas contra el COVID-19 al **1-800-232-0233**, (TTY: 888-720-7489)
- Envíe el mensaje de texto GETVAX ("VACUNA" PARA OBTENER INFORMACIÓN EN ESPAÑOL) al **438829**

## P. Es bueno saberlo, Dra. Cuyler. ¿Tiene alguna última idea para compartir con los padres como yo que tienen un hijo menor de 5 años?

- ✓ **Estoy entusiasmada porque ya hay vacunas contra el COVID-19 para los niños mayores de 6 meses.**

Si aún no lo hicieron, les sugiero que programen la primera dosis de sus hijos lo antes posible. Para los niños de esta edad, la vacuna de Moderna requiere dos dosis. La vacuna de Pfizer requiere tres dosis. Hablen con el pediatra de sus hijos si tienen preguntas o preocupaciones específicas.

Asegúrense de que los niños mayores y los adultos de su familia también estén vacunados contra el COVID-19. Eso incluye los refuerzos para quienes sean elegibles. Recuerden que las vacunas contra el COVID-19 protegen a personas de todas las edades de enfermedades graves. Como padres que quieren mantenerse sanos para sus familias, vacunarse también es una buena opción para ustedes.

La información de este documento está actualizada al 22 de julio de 2022. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite en línea los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en CDC.gov.  
© 2022 The StayWell Company, LLC.



Licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association

Copyright © 2022, Excellus BlueCross BlueShield, todos los derechos reservados

B-7999SP / 16369-22M  
A11y CS 072222