

# SUS PREGUNTAS RESPONDIDAS

## LO QUE DEBE SABER SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 son un tema vigente y están en la mente de muchos. ¿Una vacuna que se creó tan rápido realmente es segura? ¿Puedo dejar de usar una mascarilla si recibo la vacuna? ¿Cómo será nuestra “nueva normalidad”? Conozca a Mona Chitre, PharmD. Ella es nuestra directora de farmacia y tiene muchos conocimientos sobre todo lo relacionado con la vacuna contra el COVID-19.



### MONA CHITRE, PharmD, Directora de farmacia

La Dr. Chitre dirige la estrategia de farmacia de Excellus de BlueCross BlueShield y es responsable de impulsar la asequibilidad, innovación y la excelencia operativa. Completó su formación de pregrado y posgrado en la Universidad de Rutgers y su residencia posdoctoral en atención primaria en el Hospital VA en Buffalo, Nueva York.

## P. MONA, ES UNA EXPERTA EN SALUD EN SU ZONA. ¿QUÉ PIENSA SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

- ✓ Estoy emocionada e impresionada por los esfuerzos y el éxito en todo el mundo para investigar, probar y llevar al mercado una vacuna altamente eficaz para el público. La investigación científica es realmente increíble. Las dos primeras vacunas que se distribuyen en los EE. UU., Pfizer/BioNTech y Moderna, se administran en dos dosis y se demostró que tienen una **eficacia del 95% contra el COVID-19**.

## P. ¿CÓMO SABEMOS QUE ESTAS VACUNAS SON SEGURAS CUANDO SON TAN NUEVAS?

- ✓ Muy buena pregunta. **Las vacunas contra el COVID-19 se someten a los mismos estándares rigurosos de seguridad y eficacia de la FDA que todas las demás vacunas, y se probaron miles de veces para garantizar su seguridad.** La tecnología científica usada para desarrollar las primeras vacunas contra el COVID-19 se llama ARNm. El ARNm se ha estudiado por décadas y analiza la composición genética del virus, y después usa ese código genético para enseñar a nuestras células cómo desencadenar una respuesta inmune para combatir el virus. La plataforma que se está usando para producir esta vacuna se estudió y usó por más de una década, y los desarrolladores impulsaron la vacuna contra el COVID-19 porque es un coronavirus que ya estudiaron antes.

## P. ESO ES RECONFORTANTE. ENTONCES, ¿ESTÁ DICIENDO QUE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 NO PUEDE HACER QUE UNA PERSONA CONTRAIGA COVID-19?

- ✓ Exactamente. **Las vacunas contra el COVID-19 que se distribuyen en los EE. UU. no usan ningún fragmento del virus vivo y no pueden enfermarlo con COVID-19.** Las vacunas le enseñan a su cuerpo cómo reconocer el virus para crear defensas contra él.

## P. ¿QUÉ PASA CON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA?

- ✓ Los efectos secundarios son posibles con cualquier tipo de vacuna. **El problema más frecuente es el brazo adolorido, que puede pasar con la mayoría de las vacunas.** Otras reacciones incluyen fatiga y dolor de cabeza.

Es muy importante considerar que la vacuna no lo está enfermando, sino que es la respuesta natural del sistema inmunológico del cuerpo.

Además, sé que a muchas personas con alergias estacionales les preocupa recibir la vacuna. Si tiene alergias estacionales (p. ej., al polen, polvo, ambrosía, etc.), la vacuna no debería causarle ningún problema. Pero toda persona con reacciones alérgicas a otras vacunas debe hablar con su médico para ver qué es lo mejor.

Nuestro plan de salud cumple las leyes federales de derechos civiles.

No discriminamos por raza, color, origen, edad, discapacidad o sexo.

Atención: Si habla español, contamos con ayuda gratuita de idiomas disponible para usted.

Consulte el documento adjunto para ver las formas en que puede comunicarse con nosotros.

注意：如果您说中文，我们可为您提供免费的语言协助。请参见随附的文件以获取我们的联系方式。



Licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association