

PREGÚNTELE A LA EXPERTA



Lo más nuevo sobre la vacuna de Johnson & Johnson

Las noticias sobre el COVID-19 cambian rápidamente. Y un tema reciente es la vacuna de Johnson & Johnson. ¿Por qué necesitamos una tercera opción de vacuna? ¿Es la vacuna de Johnson & Johnson tan eficaz como las vacunas de Moderna y Pfizer/BioNTech? ¿Funcionan las vacunas que ya se aplicaron? Hablamos con Mona Chitre, PharmD, para obtener la información más reciente sobre la vacuna contra el COVID-19.

P. Mona, la vacuna de Johnson & Johnson (J&J) es la tercera vacuna contra el COVID-19 que se distribuye en los EE. UU. ¿Es segura? ¿Por qué necesitamos una tercera opción de vacuna?

- ✓ **Todas las vacunas tienen el mismo objetivo: protegernos.** La vacuna de J&J se probó miles de veces para garantizar su seguridad y está autorizada para usar en los EE. UU. Es importante que todos los que quieran la vacuna contra el COVID-19 puedan recibirla. Además de las vacunas de Moderna y Pfizer/BioNTech, la vacuna de J&J es otra forma de ayudar a aumentar la protección contra el virus del COVID-19. **Como las tres vacunas son seguras, la mejor vacuna es aquella que pueda conseguir.**

Mona Chitre, PharmD Directora de farmacia

La Dra. Chitre dirige la estrategia de farmacia de Excellus BlueCross BlueShield y es responsable de impulsar la asequibilidad, innovación y la excelencia operativa. Le apasiona el acceso y la asequibilidad del sistema de atención médica en nuestra región. Completó su formación universitaria y de posgrado en Rutgers University y su residencia posdoctoral en atención médica básica en el VA Hospital en Buffalo, Nueva York.



P. Gracias por la explicación. ¿En qué se diferencia la vacuna de J&J de la de Moderna y la de Pfizer/BioNTech?

- ✓ **La vacuna de J&J es una sola dosis que da la máxima protección más rápido que las vacunas de Moderna y de Pfizer/BioNTech.** La vacuna de J&J demostró tener una eficacia del 66% en la prevención de casos moderados a graves de COVID-19. Ninguna de las tres opciones de vacuna tiene ningún fragmento del virus vivo, por lo que la vacuna en sí no puede enfermarlo con COVID-19.

PREGÚNTELE A LA EXPERTA

P. Interesante. ¿Deberíamos preocuparnos por una tasa de eficacia más baja?

- ✓ No, no hay por qué preocuparse. La única forma de comparar con precisión la eficacia de estas vacunas sería estudiar las vacunas entre sí dentro del mismo estudio clínico. Las tres vacunas se estudiaron en diferentes regiones y poblaciones en diferentes momentos y se midieron diferentes resultados. Es mejor no comparar las tasas de eficacia entre vacunas.



Los datos demuestran que la vacuna de J&J tiene una eficacia del 85% contra casos graves de COVID-19 y una eficacia del 100% para prevenir la muerte por COVID-19. Según los datos, la vacuna de J&J es una opción muy segura y eficaz.

P. Es bueno saberlo, Mona. Se habla de una vacuna de refuerzo para ayudar a proteger contra las variantes del COVID-19. ¿Qué información se conoce o se sugiere al respecto?

- ✓ Actualmente, los científicos están investigando si se necesita una dosis de refuerzo para tratar las variantes. **Es ciencia emergente en este momento, pero aún se recomienda que reciba su vacuna tan pronto como esté disponible para usted.**

P. Sabemos que las vacunas se aplicaron primero a los grupos de alto riesgo. Los datos sugieren que el número de muertes en centros de adultos mayores está disminuyendo en más del 60%. ¿Cree que esto se debe a la vacuna?

- ✓ **Absolutamente. Los residentes de centros de adultos mayores estuvieron entre las primeras personas en recibir la vacuna.** Los datos muestran lo poderosas que son las vacunas contra el virus, lo que es muy alentador. Informes como estos me dan mucha esperanza mientras se siguen desarrollando las vacunas. Estoy entusiasmada de que mis hijos se reúnan con sus abuelos y soy optimista sobre el futuro.



A nonprofit independent licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

Copyright © 2021, Excellus BlueCross BlueShield, Todos los derechos reservados

Y0028 7644 C
A11y IH 03/16/2021

B-7745