

PREGUNTE A LA EXPERTA



A medida que continúa el desarrollo y las pruebas de la vacuna del COVID-19, la misma ahora está disponible para niños mayores de 5 años.

¿Es segura la vacuna para los niños? ¿Qué pasa si un niño tiene alergias? ¿Tendrán los niños efectos secundarios diferentes a los de los adultos? La Dra. Lorna Fitzpatrick, pediatra y nuestra vicepresidente de asuntos médicos, comparte las respuestas a las preguntas frecuentes.

P. Dra. Fitzpatrick, es poco probable que los niños tengan un caso grave de COVID-19. ¿Por qué deben vacunarse?

- ✔ **Es importante mantener seguros a nuestros niños, y la vacuna es una herramienta que ofrece protección.** Lamentablemente, el porcentaje de COVID-19 en los niños ha aumentado en los últimos meses. Aunque la mayoría de los niños no enfermarán gravemente de COVID-19, de todos modos hay transmisión y casos graves. De hecho, los niños ahora representan aproximadamente el 25% de los nuevos casos de COVID-19, y esa cifra ha estado aumentando en los últimos meses. Ahora que las escuelas y las actividades extraescolares se han reanudado, el número ha estado aumentando. La socialización es importante para la salud mental y social de un niño. Queremos poder juntarnos con el menor riesgo posible. Como pediatra y madre, me alegra ver una opción de vacuna para nuestra población más joven.

Lorna K. Fitzpatrick, MD

La Dra. Lorna K. Fitzpatrick es vicepresidente de asuntos médicos de Excellus BCBS. Está certificada por la junta en pediatría y hematología-oncología pediátrica y obtuvo su título en medicina en Jacobs School of Medicine, Buffalo, Nueva York, e hizo su residencia en pediatría en St. Louis Children's Hospital/Washington University, St. Louis. Completó un fellowship en hematología-oncología pediátrica en Johns Hopkins University. Mientras estuvo allí, participó en el programa de capacitación en investigación clínica para estudiantes de posgrado en Bloomberg School of Public Health.

P. Estamos de acuerdo, la seguridad es clave. ¿Tendrán los niños efectos secundarios diferentes a los de los adultos? ¿Deben quedarse en casa y no ir a la escuela después de vacunarse?

- ✔ **Los niños han tenido efectos secundarios similares a los de los adultos.** Los se han observado con más frecuencia han sido fueron dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, escalofríos, fiebre y algunos dolores y molestias. Su hijo no necesita quedarse en casa después de vacunarse y puede continuar con sus actividades habituales. Si su hijo no se siente bien o tiene fiebre después de la vacuna, es una buena idea dejar que se quede en casa y descanse.

P. ¿Debería preocuparse un padre de que la vacuna afecte al crecimiento o al desarrollo de su hijo?

- ✔ **No hay indicios de que la vacuna del COVID-19 interfiera en el crecimiento y el desarrollo de los niños.**

PREGUNTE A LA EXPERTA

P. Me alegra oírlo. Pero, ¿y si un niño tiene alergias? ¿Debería vacunarse de todas maneras?

- ✓ Actualmente, la recomendación es que la vacuna no se debe poner a nadie que tenga antecedentes de reacciones alérgicas graves o inmediatas a las vacunas. Si su hijo es alérgico a cualquier componente de la vacuna del COVID-19, no debería ponérsela. Si tiene preocupaciones, comuníquese con el médico de su hijo para obtener orientación.

P. Es bueno saberlo, Dra. Fitzpatrick. Como madre, ¿se siente cómoda vacunando a sus hijos?

- ✓ Sí. Cada padre debe tomar decisiones por su propio hijo. Como madre, investigué la información, confié en los expertos y tomé la decisión de que todos mis hijos debían vacunarse, y todos lo están.

P. ¿Qué le diría a un padre que duda en vacunar a su hijo sin tener acceso a estudios de largo plazo?

- ✓ Como madre, sé que con frecuencia debemos tomar decisiones difíciles por nuestros hijos. Hay tantas fuentes de información que los datos no científicos con frecuencia se mezclan con los datos científicos. A los padres que tengan dificultades para decidirse, los animo a que se comuniquen con el médico de su hijo y hablen de la vacuna. Hagan preguntas específicas y compartan sus preocupaciones abiertamente. También recomiendo que los padres busquen recursos confiables y basados en hechos, como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Analicen los hechos, hagan preguntas y consulten al médico de su hijo para que los ayude a discernir la información y tomar una decisión informada.



P. ¿Hay alguna novedad sobre las vacunas para niños menores de 5 años?

- ✓ Hasta ahora, solo los mayores de 5 años tienen la aprobación para ponerse la vacuna del COVID-19. La buena noticia es que la vacuna se está estudiando actualmente en niños de hasta 6 meses. Se espera que sea tan segura y eficaz como en los niños mayores y que se apruebe.

La información de este documento está actualizada al 14 de diciembre de 2021. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en línea en CDC.gov.
© 2021 The StayWell Company, LLC.



Copyright © 2021, Excellus BlueCross BlueShield, todos los derechos reservados