

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA



**Lisa Y. Harris,**  
**MD, FAAP, FACP, CPE**

## ¿Qué es la variante delta y cómo me protejo?

La variante delta del COVID-19 ha invadido el mundo. Los informes dicen que se puede propagar más rápido y los que están completamente vacunados aún pueden transmitir el virus. Le pedimos a la Dra. Lisa Harris que compartiera información y cómo podemos protegernos.

### **P. Dra. Harris, ¿qué es la variante delta? ¿Es cierto que se propaga más fácilmente?**

- ✓ Los virus están mutando o cambiando constantemente a medida que infectan a las personas. Esto puede dar lugar a nuevas versiones de un virus que se conocen como variantes. La variante delta es una mutación del virus del COVID-19. **La variante delta es poderosa y, por lo que saben los expertos, es más contagiosa y se propaga más fácilmente que el virus original.** Representa más del 80% de los casos recientemente diagnosticados en los EE. UU., según los CDC.

### **P. ¿Cómo afecta la variante delta a los que no están vacunados de manera distinta a los que están completamente vacunados?**

- ✓ **Aunque la variante delta es más contagiosa, no hay datos que sugieran que cause síntomas más graves que la cepa del COVID-19 original.** La gran mayoría de las personas con síntomas graves no están vacunadas. Para los que están completamente vacunados, sabemos que ninguna vacuna nos da el 100% de inmunidad, así que habrá algunos casos entre los vacunados, pero recibir la vacuna reduce en gran medida el riesgo de que se padezca con gravedad. Los síntomas serán más leves y es menos probable que lo hospitalicen si está vacunado.

La Dra. Lisa Y. Harris es nuestra vicepresidenta de asuntos médicos. Es miembro del Colegio Americano de Médicos, miembro de la Academia Americana de Pediatría y médica ejecutiva certificada mediante la Asociación Americana de Líderes Médicos. Certificada por la junta en medicina interna y pediatría, la Dra. Harris está en la práctica clínica desde 1995.

### **P. Es bueno saberlo, Dra. Harris. ¿Cómo puedo protegerme de la variante delta?**

- ✓ **Recibir la vacuna contra el COVID-19 sigue siendo la forma más segura de protegerse.** Todas las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte por COVID-19. Si recibió la primera inyección de un régimen de dos inyecciones (Pfizer y Moderna), asegúrese de obtener la segunda inyección; la evidencia preliminar sugiere que esto es especialmente importante para protegerse contra las variantes.

Si no está vacunado, vacúnese. Si puede, practique el distanciamiento social, use mascarilla cuando esté cerca de otras personas y evite las reuniones sociales en interiores. Incluso aquellos que están completamente vacunados deben considerar el uso de mascarillas en áreas de alta transmisión. Las personas con un sistema inmunológico debilitado deben tener aun más cuidado. Ciertos condados recomiendan que se usen mascarillas en interiores. Consulte el [sitio web de los CDC](#) para obtener más información.

**Independientemente de si está vacunado, quédense en casa y separado de otras personas si se siente enfermo o estuvo expuesto al COVID-19. Continúe lavándose las manos con frecuencia, use desinfectante para manos y evite tocarse la cara. Esto ayudará a evitar que las variantes se propaguen.**

# PREGÚNTELE A LA EXPERTA

**P. ¿Pueden las personas completamente vacunadas transmitir la variante delta a otras personas? ¿Cómo protejo a mis familiares más jóvenes de la variante delta?**

✓ Sí, se cree que las personas completamente vacunadas pueden transmitir el virus. Los padres de niños mayores de 12 años deben considerar la vacunación de sus hijos. **Las 3M siguen siendo una prioridad máxima durante esta pandemia: continúe lavándose las Manos, use Mascarilla y Mantenga el distanciamiento en público.**

## INCLUSO DESPUÉS DE HABERSE VACUNADO, SIGA LAS 3M



### Manos

lávese las  
manos



### Mascarilla

use mascarilla



### Mantenga

mantenga el  
distanciamiento  
(Manténgase a 6 pies  
de distancia)



**P. Gracias por esta información, Dra. Harris. ¿Dónde puedo obtener más información?**

✓ Para obtener la información más actualizada sobre el COVID-19, incluyendo la variante delta, **visite [www.cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).**

**Excellus**  

Licenciatario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association

La información de este documento está actualizada al 11 de agosto de 2021.

Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en línea en [CDC.gov](https://www.cdc.gov).

CV AsktheExpert-DrHarris\_1

Copyright © 2021, Excellus BlueCross BlueShield, todos los derechos reservados

Y0028\_8086\_C

B-7835SP/15508-21M

A11y PHG 09/08/2021