

PREGÚNTELE A LA EXPERTA



Nuevas cepas de COVID-19, inmunidad colectiva y nuestro regreso a la “normalidad”

Aparecieron nuevas variantes del virus del COVID-19. ¿Son estas nuevas cepas más contagiosas? ¿Son mejores dos mascarillas que una? Le hicimos estas preguntas y otras a la Dra. Lisa Harris, Vicepresidenta de Asuntos Médicos de Excellus BlueCross BlueShield. Hay mucho que sabemos, pero también hay mucho que aún no sabemos mientras se la situación del COVID-19 continúa evolucionando. La Dra. Harris comparte lo más reciente abajo.

Lisa Y. Harris, MD, FAAP, FACP, CPE

La Dra. Lisa Y. Harris es Vicepresidenta de Asuntos Médicos de Excellus BCBS. Es miembro del Colegio Americano de Médicos, miembro de la Academia Americana de Pediatría y Médica Ejecutiva Certificada mediante la Asociación Americana de Líderes Médicos. Certificada por la junta en medicina interna y pediatría, la Dra. Harris está en la práctica clínica desde 1995.

P. Dra. Harris, se reportó que ahora hay nuevas cepas del virus del COVID-19 en los Estados Unidos. ¿Cuál es la información más reciente sobre esto?

- ✓ Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reportaron tres nuevas cepas a nivel mundial. Estas se encontraron por primera vez en el Reino Unido, Sudáfrica y Brasil, y las tres nuevas cepas se vieron en los EE. UU. a fines de enero de 2021. Según el recuento de casos, estas nuevas cepas parecen propagarse con mayor facilidad y rapidez que el virus original. **Aunque pueden ser más contagiosas, no hay evidencia que demuestre que estas cepas sean más letales.**

P. La vacuna en este momento da esperanza a muchas personas. Si una persona recibe la vacuna contra el COVID-19, ¿estará protegida contra estas nuevas cepas? ¿Seguirá teniendo la vacuna una eficacia del 95%?

- ✓ **Hasta el momento, los datos sugieren que las vacunas actuales también protegerán contra las variantes del virus (nuevas cepas).** Aún no se probó una tasa efectiva del 95% frente a las nuevas variantes, pero se está estudiando de cerca.

P. Sabemos la importancia de lavarnos las manos, el distanciamiento social y el uso de mascarillas. ¿Pero qué pasa con la doble mascarilla? ¿Deberíamos usar dos mascarillas en lugar de una?

- ✓ **Hay información que respalda la doble mascarilla, especialmente si no se tiene una mascarilla de grado médico.** Una forma de pensar sobre esto es que usar una mascarilla lo protege de mí, pero la mascarilla adicional me protege de usted. Otra opción sería usar una mascarilla que tenga dos capas o un filtro para protección adicional. Las polainas, cuando se pliegan para crear dos o tres capas, se consideran efectivas.

PREGÚNTELE A LA EXPERTA

P. Si alguien ya tuvo el COVID-19 y se recuperó o recibió la vacuna contra el COVID-19, ¿es seguro comenzar a hacer actividades “normales” como viajar?

- ✓ Depende de su definición de seguro. Es importante recordar que la pandemia todavía existe y la amenaza del virus aún persiste. **Ni la vacuna ni la exposición previa al COVID-19 le da 100% de inmunidad contra el virus.** Aunque recibir la vacuna puede hacer que sea muy poco probable que contraiga un caso grave del COVID-19, la evidencia sugiere que aún puede transmitir el COVID-19 a otra persona. Según estos riesgos, **los CDC** recomiendan retrasar viajes y quedarse en casa para protegerse y proteger a los demás. **Si es necesario un viaje de emergencia, los diferentes estados tienen diferentes requisitos de viaje y se requiere una prueba del COVID-19 negativa para todas las aerolíneas.**

P. Los expertos dicen que la inmunidad colectiva es necesaria para que las cosas vuelvan lentamente a la “normalidad” o a nuestra “nueva normalidad”. ¿Puede explicar esto?

- ✓ La inmunidad colectiva se da cuando suficientes personas tienen inmunidad y es poco probable que el virus se propague. En otras palabras, toda la comunidad (el grupo colectivo) está protegida, porque la mayoría de las personas son inmunes, incluso si hay otras personas que aún no lo son. **Necesitamos aproximadamente que el 70% de las personas estén vacunadas para comenzar a asumir la inmunidad colectiva.** Basándonos en el lanzamiento y la distribución actual de la vacuna, nuestros mejores cálculos son que la inmunidad colectiva podría lograrse en el verano de 2021, pero aún debemos ser cautelosos.

P. Esta información es muy útil. ¿Es optimista sobre el futuro después de la pandemia?

- ✓ **Soy optimista.** Los avances científicos y médicos vistos durante esta pandemia fueron increíbles. Lo que aprendimos nos ayudará a prepararnos y a planificar el futuro.



ExcellusBCBS.com/COVID19

Continuamos monitoreando el COVID-19 y el desarrollo de vacunas. Visite nuestro sitio web de recursos para obtener actualizaciones sobre lo que necesita saber.

La información en este documento está actualizada al 4 de mayo de 2021. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en línea en [CDC.gov](https://www.cdc.gov)



A nonprofit independent licensee of the Blue Cross Blue Shield Association