

# PREGUNTE AL EXPERTO



## Nicholas T. Massa, MD, CPC

El Dr. Nicholas Massa es vicepresidente de Asuntos Médicos para Servicios Clínicos en Excellus BlueCross BlueShield. Está certificado por la junta en pediatría y ejerció la pediatría general en el centro de Nueva York durante casi 20 años. El Dr. Massa también es miembro del Consejo Asesor del Golisano Children's Hospital en Syracuse, la Sociedad Pediátrica del Condado de Onondaga, la Sociedad Médica del Condado de Onondaga y la Sociedad Médica del Estado de Nueva York.

## Vacunas de refuerzo contra el COVID-19 y vacunas contra la gripe: Doble protección

La temporada de gripe está aquí de nuevo y la pandemia del COVID-19 todavía está con nosotros. Las vacunas dan una protección crucial contra estas dos enfermedades. Pero, ¿debería recibir su vacuna de refuerzo contra el COVID-19 o su vacuna contra la gripe primero, o puede recibirlas juntas? Hablamos con el Dr. Nicholas Massa, vicepresidente de Asuntos Médicos de Excellus BlueCross BlueShield para obtener respuestas a esta pregunta y más.

### P. ¿Puedo recibir mi vacuna contra la gripe este año si recibo una vacuna de refuerzo contra el COVID-19?

- ✓ **¡Sí! La vacuna anual contra la gripe reduce el riesgo de contraer enfermedades relacionadas con la gripe y complicaciones potencialmente graves.** Del mismo modo, si se le recomienda una vacuna de refuerzo contra el COVID-19, puede ayudarlo a reforzar su protección contra la enfermedad grave por el COVID-19 y la muerte. La buena noticia es que no tiene que elegir entre los dos tipos de vacunas. Puede ponerse las dos.

### P. ¿Necesito esperar un cierto período de tiempo entre las dos vacunas?

- ✓ **No es necesario espaciarlas. De hecho, si le toca recibir ambas vacunas, puede recibirlas en la misma consulta.** Simplemente no retrase demasiado su vacuna contra la gripe si no se le recomienda un refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 en este momento. Idealmente, debería vacunarse contra la gripe a finales de octubre.

### P. ¿Los efectos secundarios empeorarán si recibo ambas inyecciones en la misma consulta?

- ✓ **Esta es una situación nueva, pero tenemos mucha experiencia administrando otras vacunas juntas.** Esa experiencia mostró que los efectos secundarios son, generalmente, casi los mismos si las vacunas se ponen solas o al mismo tiempo. Si tiene preocupaciones, hable con su proveedor de atención médica.

# PREGUNTE AL EXPERTO

## P. Pero la temporada de gripe no fue mala el año pasado, Dr. Massa. ¿Realmente necesito una vacuna contra la gripe este año?

- ✓ **Tiene razón: el nivel de actividad del virus de la influenza fue inusualmente bajo la temporada pasada de influenza.** Eso puede deberse en parte a que las personas usaban mascarillas, se distanciaban socialmente y se quedaban mucho en casa debido a las restricciones por el COVID-19. Este año, la gente está interactuando más, lo que significa que los virus de la gripe tienen más posibilidades de circular. Recibir la vacuna contra la gripe sigue siendo muy importante.



## P. Escuché que podría estar desarrollándose una nueva opción que combinaría la vacuna de refuerzo contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe en una sola inyección. ¿Cuándo estará disponible?

- ✓ **Moderna anunció que está trabajando en una inyección combinada, pero aún está en desarrollo.** Por ahora, necesita dos vacunas diferentes.

## P. ¿Cómo afectará la variante Delta del COVID-19 esta temporada de gripe?

- ✓ **Es posible tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo.** La variante Delta altamente contagiosa que circula podría hacer que esto sea aún más probable, y es algo que usted definitivamente debe evitar. Hay una creciente evidencia de que tener COVID-19 y gripe juntos aumentan el riesgo de enfermedad grave y muerte. Esa es una razón de peso para vacunarse de ambas.

La información de este documento está actualizada al 9 de noviembre de 2021. Para obtener la información más reciente sobre el COVID-19, visite en línea los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [CDC.gov](https://www.cdc.gov).

Y0028\_8228a\_C

© 2021 The StayWell Company, LLC.



Licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association  
Copyright © 2021, Excellus BlueCross BlueShield, todos los derechos reservados

B-7903SP15633-21MSP  
A11yT11/09/2021