

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE LOS CENTROS PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE ENFERMEDADES (CDC)

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 le ayudará a protegerse contra este virus. **Es posible que tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando protección.** Visite [ExcellusBCBS.com/covid19](https://www.ExcellusBCBS.com/covid19) para obtener más información, consejos y asistencia.



EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES EN EL BRAZO DONDE RECIBIÓ LA INYECCIÓN:

- ✓ DOLOR
- ✓ HINCHAZÓN



EFFECTOS SECUNDARIOS FRECUENTES EN EL RESTO DEL CUERPO:

- ✓ FIEBRE
- ✓ CANSANCIO
- ✓ ESCALOFRÍOS
- ✓ DOLOR DE CABEZA



CONSEJOS ÚTILES

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o paracetamol.

Para reducir el dolor y la incomodidad donde recibió la inyección:

- ✓ Aplique un paño húmedo, fresco y limpio sobre la zona.
- ✓ Use o ejercite el brazo.

Para reducir el malestar por la fiebre:

- ✓ Beba abundantes líquidos.
- ✓ Vístase con ropa ligera.



CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO

En la mayoría de los casos, la incomodidad por fiebre o dolor es normal. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- ✓ Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección aumentan después de 24 horas.
- ✓ Si los efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días.

RECUERDE

- ✓ **Con la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, son necesarias dos inyecciones** para que funcionen. **Reciba la segunda inyección** incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunación o su médico le indiquen que no se aplique una segunda inyección.
- ✓ **Se necesita tiempo** para que su cuerpo desarrolle protección después de cualquier vacuna. **Las vacunas contra el COVID-19 que requieren dos inyecciones pueden no protegerlo hasta una semana o dos después de la segunda inyección.**
- ✓ Es importante seguir usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia mientras aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en las condiciones del mundo real. **Incluso después de recibir la vacuna, continúe cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de otros, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.**



Nuestro plan de salud cumple las leyes federales de derechos civiles.

No discriminamos por raza, color, origen, edad, discapacidad o sexo.

Atención: Si habla español, contamos con ayuda gratuita de idiomas disponible para usted.

Consulte el documento adjunto para ver las formas en que puede comunicarse con nosotros.

注意：如果您说中文，我们可为您提供免费的语言协助。请参见随附的文件以获取我们的联系方式。

Excellus  

Licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association